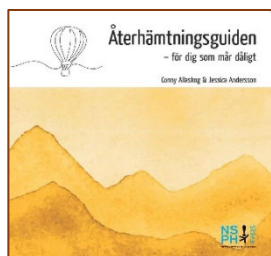


Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Här träffas Vi för att prata om vad återhämtning innebär och vilka möjligheter som finns för att må bra i livet



Plats: Resurshuset/ TP OSBY
Adress: Västra Storgatan 10 b
Tid: 9 juni: 17.00–19.30

Vi samlas vid Resurshuset och går till sjön för att grilla, fotografera naturen och testa mindfulness i gräset tillsammans. Vid dåligt väder har vi caféträffen inomhus

Buss 539 eller 545 hållplats Osby busstation
Öresundståget eller Krösatåget till Osby station

VARMT VÄLKOMMEN!

Arrangemanget är GRATIS

Korv med bröd, frukt och dryck serveras

Vi som ansvarar denna gång är:

Ingrid, Janeth, Peer supporters och Marie

Vill du veta mer? Kontakta gärna

Marie Gassne, Inflytandansvarig Psykiatrin
marie.gassne@skane.se, 0725-99 79 48



Mindfulness

Återhämtningsscafé är ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatrin i nordöstra Skåne



Bromölla kommun



Hässelholms kommun



Kristianstads kommun



OSBY KOMMUN



PERSTORPS KOMMUN

