

Anmäl dig senast
18 februari

HUR KAN JAG FÖRSTÅ OCH BEMÖTA MIN TONÅRING?

**Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar.
Är du den förälder du vill vara?**

FamiljeHuset i Osby erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.

Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- Tonårstiden
- Kommunikation
- Självkänsla
- Ledarskap
- Problemlösning
- Att släppa taget utan att tappa kontakten

Vi träffas kvällstid varannan vecka under 6 tillfällen á 2 timmar.
Kursen startar den 29 februari 2024. Anmälan görs digitalt på vår hemsida:
www.osby.se/foraldragrupper

Kom direkt till anmälan genom att följa QR-koden

