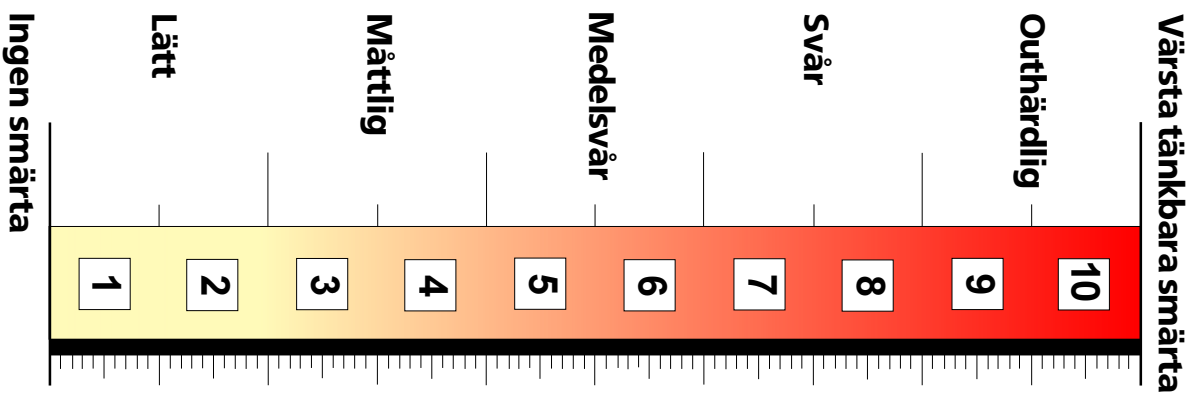


VAS visuell analog skala

Ingen
smärta



Värsta
tänkbara
smärta



SÖS

Beteenderelaterad skattning instruktioner på baksidan				
	0 - 3	4 - 7	8 - 10	
Ingen smärta				Värsta tänkbara smärta
	Avslappnat ansiktsuttryck Lediga rörelser Avslappnad muskulatur Jämrar sig ej	Påverkat ansiktsuttryck Besvär vid rörelse Viss muskelspänning Masserande rörelser Jämrar sig svagt	Plågat ansiktsuttryck Uttalade rörelsebesvär Spänd och orörlig eller motoriskt orolig Jämrar sig högljutt	

Självskattning

Smärta skattas i första hand av patienten själv med visuell analog skala (VAS).
 VAS-talet avläses på baksidan. I andra hand kan patienten använda numerisk eller verbal skala.

Beteenderelaterad smärtskattning

Användes *endast* när patienten ej klarar vare sig visuell analog, numerisk eller verbal skala.

För ytterligare information se "**Riktlinjer för smärtskattning på SÖS**" e-mail Smartmott@sos.sll.se

SÖS STICKAN

Södra läkemedelskommittén i samarbete med smärtprojektet Södersjukhuset

