



CHECKLISTA – förebygga trycksår. (behövs ej vid registrering i SeniorAlert)

Checklistan skall alltid användas vid inflyttning till särskilt boende när trycksårsrisk kan misstänkas eller om trycksårsrisk uppstår oavsett boendeform.

Sjuksköterska ansvarar för att checklistan genomförs genom information, instruktion och handledning till omvårdnadspersonalen.

Identifiera personer i riskzonen genom att:

	<u>RISK</u>
<input type="checkbox"/> Gör en modifierad Norton	20 p eller lägre
<input type="checkbox"/> Inspektera hud och sårstatus	Ödem/hudförändr/sår
<input type="checkbox"/> Kontrollera blodtryck	Lågt blodtryck
<input type="checkbox"/> Kontrollera BMI	Under- och övervikt
<input type="checkbox"/> Kontrollera Hb	Lågt Hb

Om personen efter ovanstående kontroller konstaterats vara i riskzonen:

- Informera vårdtagaren om hur och varför trycksår uppkommer

Vid högrisk påbörjas omedelbart följande:

- Ordinera tryckavlastande hjälpmedel och andra tryckavlastande åtgärder. Konsultera vid behov arbetsterapeut och/eller sjukgymnast
- Lägesändra minst varannan timme - vändschema
- Uppmuntra och inspirera vårdtagaren till ökad aktivitet och rörelse (Se vårdprogram, förebyggande åtgärder)
- Erbjud proteinrik mat och dryck
- Konsultera läkare om att ge C-vitamin och Zinktillskott (C-vit 1 g/dag, Zink 15 mg/dag)

Dokumentera och utvärdera regelbundet alla åtgärder i vårdplanen!



OSBY
KOMMUN

Bilaga 1

SOCIALFÖRVALTNINGEN

MAS-PÄRM ♦ Riktlinjer för kommunal hälso- och sjukvård

2009-01-26
