

## Schema för nutrition vid trycksår (TS)

2009-08-31

-riktlinjer framtagna av dietist Andreas Arvidsson

### Nutritionsåtgärder bedöms av dietist eller sjuksköterska

#### Steg 1

Beställ och servera E-kost vid alla dagens måltider. För mer information se ”Grupperna ansvarar för följande vid E-kost” och ”Köken ansvarar för följande vid E-kost”.

#### C-vitamin är viktigt vid sårhäkning

Servera därför, frukt grönsaker, bär alternativt ett glas apelsinjuice dagligen.

#### Tänk på att servera extra av proteinrika livsmedel vid alla måltider i linje med E-kosten.

Proteinrika livsmedel är

Vid lagad huvudmåltid, kött, fisk, fågel, ägg

Smörgåspålugg, ost, fisk och köttpålugg, ägg.

Dryck och mellanmål, övriga mejeriprodukter, mjölk, fil, yoghurt.

Efterrätter, ostkaka med sylt och grädde, pajer med äggstanning, mannagrynspudding,

Rönnebackens yoghurt m m.

#### Steg 2

Servera kosttillsägg i tillräcklig mängd för att täcka vårdtagarens energi och proteinbehov.

Servera i förstahand kosttillsägg med 2 kcal per ml, i andra hand proteinrika kosttillsägg med 1,5 kcal per ml. I tredje hand serveras valfritt kosttillsägg. För mer information om kosttillsägg se ”Grundsortiment kosttillsägg” samt respektive tillverkarens produktblad vilka finns på internet.

**OBS!** Vårdtagarens diagnos/er avgör val av kostbehandling. Annan specifik kostbehandling kan bli aktuell.

#### Steg 3

Kontakta ansvarig läkare för diskussion kring enteral nutrition för att täcka delar av eller hela energi, protein och näringsbehovet.