

## Åtgärder för person med risk för undernäring

<b>Generella åtgärder</b>	Identifiera problem relaterade till mat och/eller ätande Viktuppföljning Mat- och vätskeregistrering Beräkna energi-, protein- och vätskebehov Munhälsobedömning Läkemedelspåverkan Informera brukare, anhörig och/eller personal skriftligt och/eller muntligt om risker och åtgärder vid undernäring/risk för undernäring Upprätta vårdplan/ordination för åtgärder
---------------------------	--

Problem	Förslag på åtgärder			
	Nutritionsåtgärder	Omvårdnadsåtgärder	Medicinska åtgärder	Konsultation
<b>Matleda eller nedsatt aptit</b>	3 huvudmål per dag 3 mellanmål per dag Energität kost och dryck/berikning Max 11 timmars nattfasta Kosttillägg	Små portioner och aptitretare Trevligt upplagd mat Vila före maten Sällskap till maten Skriftlig info "Den viktiga maten"	Läkemedelsgenomgång	Sjuksköterska Dietist Läkare Biståndshandläggare

<b>Funktionella problem</b>		Lämplig sittställning Äthjälpmedel Måltidsservice: - Hjälp med inköp - Hjälp med lätt matlagning/servering - Måltidstillsyn - Hjälp med att äta		Fysioterapeut Arbetsterapeut Biståndshandläggare
<b>Sväljnings- svårigheter</b>	Konsistensanpassad mat Kolsyrad dryck Förtjockad dryck	Lugn måltidsmiljö	Sväljningsbedömning	Sjuksköterska Läkare Logoped Dietist
<b>Mag- tarmbesvär:</b> <b>Förstoppning</b>  <b>Illamående eller kräkningar</b>  <b>Diarré</b>	Rikligt med vätska Fiberrik kost/Lösande kost Regelbundna måltider  Klara drycker Små men täta måltider Kall mat/salt mat/smakneutral mat  Stoppande kost Rikligt med dryck/vätskeersättning	Regelbundna toalettbesök Mobilisering  Utesluta smärta/förstoppning Undvika matos, kall mat	Laxantia Läkemedelsgenomgång  Läkemedelsgenomgång Antiemetika  Motorikhämmande läkemedel Läkemedelsgenomgång	Sjuksköterska Läkare (alltid vid ihållande besvär med diarré och/eller förstoppning) Dietist

<b>Dålig munstatus: Muntorrhet</b>	Syrlig dryck före måltid Syrliga tillbehör till maten Rikligt med dryck och sås (ej vid vätskerestriktion)	Salivstimulering/Saliversättning Munvård Fluorbehandling	Läkemedelsgenomgång	Sjuksköterska Tandhygienist Tandläkare Läkare
<b>Svampinfektion</b>	Kall mat/Anpassad kost	Munvård Mineralvatten Protesvård	Antimykotika	
<b>Blåsor och sår</b>	Kall mat/Anpassad kost	Munvård	Lokalbedövningsmedel Bakteriedödande medel	
<b>Dålig tandstatus/ illa- sittande protes</b>	Anpassad konsistens på maten	Munvård	Protesjustering	
<b>Lukt- och smakför- ändringar</b>	Anpassad kost		Läkemedelsgenomgång	Sjuksköterska Läkare Dietist
<b>Psykosociala faktorer</b>				Biståndshandläggare Kurator Psykolog

Framtagen i samarbete mellan Malmö stad och Skånes Universitetssjukhus. Reviderad av MAS och dietist i Osby kommun 2016-03-16