

# Förebyggande av och behandling vid undernäring

---

I Socialstyrelsens författningssamling (SOSFS) publiceras myndighetens föreskrifter och allmänna råd.

- Föreskrifter är bindande regler.
- Allmänna råd innehåller rekommendationer om hur en författning kan eller bör tillämpas och utesluter inte andra sätt att uppnå de mål som avses i författningen.

Socialstyrelsen ger årligen ut en förteckning över gällande föreskrifter och allmänna råd.

SOSFS kan laddas ned eller beställas via

webb: [www.socialstyrelsen.se/publikationer](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer) e-  
post: [publikationsservice@socialstyrelsen.se](mailto:publikationsservice@socialstyrelsen.se) fax:  
035-19 75 29

ISSN 0346-6000, 0346-6019 Artikelnr 2014-10-12

Tryck: Edita Bobergs 2014

## **Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd förebyggande av och behandling vid undernäring; SOSFS om 2014:10 (M och S)**

beslutade den 23 september 2014.

Utkom från trycket den  
14 oktober 2014

Socialstyrelsen föreskriver följande med stöd av 4 § 2 förordningen (1985:796) med vissa bemyndiganden för Socialstyrelsen att meddela föreskrifter m.m., 8 kap. 5 § andra stycket patientsäkerhetsförordningen (2010:1369), 8 kap. 1 § 2 och 3 och 5 § socialtjänstförordningen (2001:937) samt 13 och 14 §§ förordningen (1993:1090) om stöd och service till vissa funktionshindrade och beslutar följande allmänna råd.

### **Tillämpningsområde och definition**

- 1 §** Dessa föreskrifter ska tillämpas i verksamhet som omfattas av hälso- och sjukvårdslagen (1982:763).
- 2 §** I verksamhet som omfattas av socialtjänstlagen (2001:453), SoL, ska föreskrifterna tillämpas vid genomförande av insatser som har beviljats efter beslut enligt 4 kap. 1 eller 2 § SoL, om insatsen avser

1. hemtjänst i ordinärt boende,
2. sådant boende som avses i 5 kap. 5 eller 7 § SoL, eller
3. sådant boende som avses i 7 kap. 1 § första stycket 2 SoL.

Föreskrifterna ska även tillämpas vid genomförande av insatsen bostad med särskild service enligt 9 § 8 och 9 lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS.

**3 §** Med undernäring avses i dessa föreskrifter och allmänna råd ett tillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning eller funktion eller av en persons sjukdomsförlopp.

### **Ledningssystem**

**4 §** I Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2011:9) om ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete finns bestämmelser om vårdgivarens och den som bedriver socialtjänst eller verksamhet enligt LSS ansvar för att det ska finnas ett

## SOSFS 2014:10

### Hälso- och sjukvård

#### 5 § Vårdgivaren ska fastställa rutiner för

1. när en patients näringstillstånd ska utredas, och
2. hur en utredning av näringstillståndet ska göras.

#### 6 § Vårdgivaren ska vidare fastställa rutiner för

1. hur undernäring ska förebyggas, och
2. hur undernäring ska behandlas.

#### *Allmänna råd*

Rutinerna för hur näringstillstånd ska utredas och hur undernäring ska förebyggas och behandlas kan vara rutiner för när vårdgivaren ska remittera patienten till en annan vårdgivare.

### Socialtjänst och verksamhet enligt LSS

7 § Socialnämnden och den nämnd som beslutar om insatser enligt LSS ska säkerställa att det i verksamheter som genomför sådana insatser som anges i 2 § finns rutiner för

1. hur undernäring ska förebyggas,
2. hur risker för undernäring ska upptäckas, och
3. hur och när hälso- och sjukvården ska kontaktas för en bedömning av näringstillståndet vid misstanke om undernäring hos en enskild, om det inte finns hinder enligt offentlighets- och sekretesslagen (2009:400), 15 kap. 1 § SoL (2001:453) eller 29 § LSS.

Vad som anges i första stycket gäller även för den som yrkesmässigt bedriver enskild verksamhet och genomför sådana insatser som anges i 2 §.

### Undantagsbestämmelse

8 § Socialstyrelsen kan medge undantag från bestämmelserna i dessa föreskrifter, om det finns särskilda skäl.

Denna författning träder i kraft den 1 januari 2015.

Socialstyrelsen

LARS-ERIK HOLM

Katrin Westlund