

Nu är det dags  
att anmäla sig till  
föräldrträffar!

# FÖRÄLDRAKRAFT

Upplever du ibland att det är en utmaning att vara förälder? Alla föräldrar gör så gott de kan och ibland kan det vara skönt att diskutera föräldraskapet med andra. På våra träffar diskuterar vi viktiga ämnen så som:

- **Självkänsla**
- **Kommunikation**
- **Vardagsstress**
- **Rutiner**
- **Gränssättning**



Osby kommuns öppenvård, **FamiljeHuset**, erbjuder föräldrträffar till alla föräldrar som har barn i åldern 3-12 år. Träffarna är kostnadsfria och vid behov erbjuds barnpassning. Vi träffas varannan tisdag vid **6 tillfällen**.

Kursstart: **19 september.**

Tid: **17.00 - 19.00**

Sista  
anmälningsdag

**11**  
september

Vid intresse hör av dig till FamiljeHuset  
0479-528 592, 0479-528 597  
familjehuset@osby.se



**OSBY**  
KOMMUN